

Утверждаю

заведующий
Северюкова Н.Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 155 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЫНКИ ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ОЛАДЫ 125	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ И ОВОЩЕЙ 175	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЙОГУРТ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЙОГУРТ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
КИСЕЛЬ 200	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ВАФЛИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЛИМОНОМ 185/15/7	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30