

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

 Н.Н. Севрюкова

Приказ № 111-02

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в младшей группе «А» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ № 111-ОД

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в младшей группе «Б» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подъем	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

 Н.Н. Севрюкова

Приказ № 111-02

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в средней группе «А» (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ № 111-08

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в средней группе «Б» (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ № 114-ОД

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в старшей группе «А» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

 Н.Н. Севрюкова

Приказ № 111-02

от 23 августа 2024 г.

Режим дня в старшей группе «Б» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ № 11-09

от 23.08. 2024 г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Наименование	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00